



نشاط "صحتك بسلطتك"

أولياء الأمور الكرام،

تحية وردية وبعد...

تطبيقاً لاستراتيجية التقييم المعتمد على الأداء، سيقوم الطلبة بتحضير سلطة خضار وفواكة حسب البرنامج المعطى أدناه يوم الثلاثاء 2025-11-11. وسيتم احتساب جزء من علامة الشهر الثالث للمواد الآتية: اللغة العربية، المهني و Science، لذلك يرجى الإلتزام بالبرنامج المعطى.

تفاح مقطع عدد 10	ادم اسامة حسن بني هاني
حبنتين ليمون + برتقال مقطع عدد 10	الحارث تيسير الحريري
عنب مقطع	الن طارق احمد القصير
تين مقطع عدد 10	أيهم فراس الجيزاوي
موز مقطع عدد 10	تالين حمزه هاشم الزعبي
علبة اناناس مقطع	جواد احمد هشام مهداوي
علبة فروالة مقطع	جواد عمار سفيان بني هاني
كيوي مقطع عدد 10	روز محمد زامل حوامده
جرجير مقطع	زينة خالد وليد حطيني
حبات بندورة مقطعة عدد 10	سيلين احمد الحموري
خيار مقطع عدد 10	عمر رامي محمود بطاينة
5 فلفلة خضراء	فارس انس ابراهيم معاني
5 فلفلة ملونة	فاطمه منير احمد بني يونس
ملاعق بلاستيك	كنان عمار كايد العمري
بقدونس + خس مقطع	لورا محمد فارس بطاينة
عصير برتقال + نعنec ناشف	ليا اياد صبحي الحسن
صحون بلاستيك	ملك يوسف احمد حميدي
علبة زيت زيتون + حبة رمان مقطع	هاشم يزيد احمد بصول