



نشاط "صحتك بسلطتك"

أولياء الأمور الكرام،

تحية وردية وبعد...

تطبيقاً لاستراتيجية التقييم المعتمد على الأداء، سيقوم الطلبة بتحضير سلطة خضار وفواكه حسب البرنامج المعطى أدناه يوم الثلاثاء 11-11-2025. وسيتم احتساب جزء من علامة الشهر الثالث للمواد الآتية: اللغة العربية، المهني وScience، لذلك يرجى الإلتزام بالبرنامج المعطى.

تفاح مقطع عدد 10	ادم اسامه حسن بنى هاني
حبتين ليمون + برقال مقطع عدد 10	الحارث تيسير الحريري
عنب مقطع	الن طارق احمد القصير
تين مقطع عدد 10	أيهم فراس الجيزاوي
موز مقطع عدد 10	تالين حمزه هاشم الزعبي
علبة اناناس مقطع	جواد احمد هشام مهداوي
علبة فروالة مقطع	جواد عمار سفيان بنى هاني
كيوي مقطع عدد 10	روز محمد زامل حوامده
جرجير مقطع	زينة خالد وليد حطيني
حبات بندورة مقطعة عدد 10	سيلين احمد الحموري
خيار مقطع عدد 10	عمر رامي محمود بطانية
5 فلفلة خضراء	فارس انس ابراهيم معانى
5 فلفلة ملونة	فاطمه منير احمد بنى يونس
ملاعق بلاستيك	كنان عمار كايد العمري
بقدونس + خس مقطع	لورا محمد فارس بطانية
عصير برقال + نعنع ناشف	ليا اياد صبحى الحسن
صحون بلاستيك	ملك يوسف احمد حميدي
علبة زيت زيتون + حبة رمان مقطع	هاشم يزيد احمد بصول