



نشاط "صحتك بسلطتك"

أولياء الأمور الكرام،

تحية وردية وبعد...

تطبيقاً لاستراتيجية التقييم المعتمد على الأداء، سيقوم الطلبة بتحضير سلطة خضار وفواكه حسب البرنامج المعطى أدناه يوم الثلاثاء 11-11-2025. وسيتم احتساب جزء من علامة الشهر الثالث للمواد الآتية: اللغة العربية، المهني وScience، لذلك يرجى الإلتزام بالبرنامج المعطى.

تفاح مقطع عدد 10	ادم ايسير الياس حداد
حبتين ليمون + برتقال مقطع عدد 10	ايلينا قتيبة عبدالله الهزaima
عنب مقطع	تولين ادم عبدالله ابو الرب
تين مقطع عدد 10	تولينا ايمن محمد هياجنة
موز مقطع عدد 10	تينا عامر موسى طوال
علبة اناناس مقطع	جود مجدي يوسف جمعة
علبة فروالة مقطع	جوي ايمن فوزات حداد
كيوي مقطع عدد 10	ريف صدام احمد بنى هاني
جرجير مقطع	زينه نبيل احمد الزعبي
حبات بندورة مقطعة عدد 10	سلمى سامر يوسف أسعد
خيار مقطع عدد 10	سند انس علي خصاونه
فلفلة خضراء 5	عصام عماد عصام جابر
فلفلة ملونة 5	عمر محمد علي طاهات
ملاعق بلاستيك	كلاريتا طارق عيد العماري
بقدونس + خس مقطع	ليث اسامه منور حداد
عصير برتقال + نعنع ناشف	ماثيو بشير مشيل معايشه
صحون بلاستيك	ماريا نبال غسان حداد
علبة زيت زيتون + حبة رمان مقطع	محمد عاصم محمد بصول