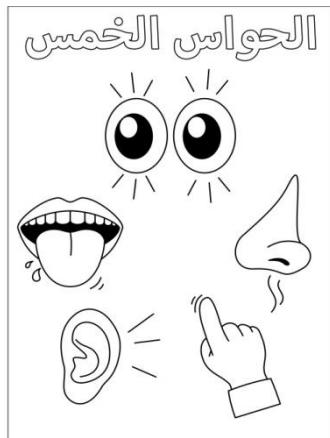




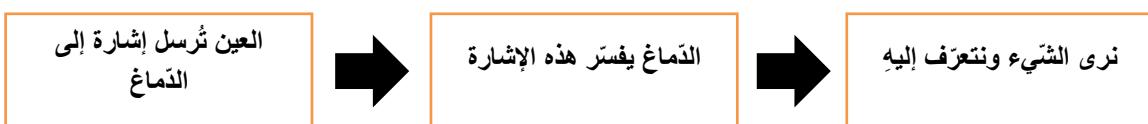
الأعضاء الحسية: هي الأعضاء المسؤولة عن الحواس الخمسة في الجسم.



- حاسة الإبصار والمسؤول عنها عضو الحس العين.
- حاسة السمع والمسؤول عنها عضو الحس الأذن.
- حاسة الشم والمسؤول عنها عضو الحس الأنف.
- حاسة التذوق والمسؤول عنها عضو الحس اللسان.
- حاسة اللمس والمسؤول عنها عضو الحس الجلد.

* تساعدنا أعضاء الحس على تعرف العالم من حولنا ، من خلال إرسال إشارات إلى الدماغ الذي يعمل على تفسيرها وتحليلها وحفظها . وهذه العملية تحدث بسرعة كبيرة جداً.

مثال :



* أهمية الحواس في حياتنا:

- تساعدنا على تعرف العالم من حولنا .
- تُسهم في حمايتنا من المخاطر .
- تساعدنا في التعلم واللعب .

* تعلم أعضاء الحس في جسمي جميعها غالباً في الوقت نفسه . فمثلاً عند تناول تفاحة فإني أراها، وأشم رائحتها، وأنذوّق طعمها ، وأمسها ، فيقوم دماغي بتفسير الإشارات التي تصله من أعضاء الحس ويكوّن صورة دقيقة عنها ، فيصبح دماغي قادرًا على تذكر هذه الإشارات عند شم أو تذوق أو مشاهدة التفاحة مرة أخرى .

*كيف نحافظ على حواسنا ؟

- 1- تجنب سماع الأصوات الصاخبة .
- 2- تجنب القراءة في الضوء الخافت لفترات طويلة .
- 3- إجراء الفحص الدوري للعيون عند طبيب العيون .
- 4- تجنب اللعب بالأجسام الحادة .
- 5- تجنب وضع الإصبع في الأنف .
- 6- تجنب الجلوس قريباً من التلفاز .
- 7- تجنب تنظيف الأذن بأداة حادة .
- 8- تجنب تذوق الطعام هو ساخن .