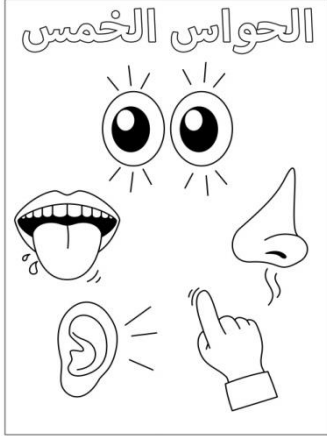


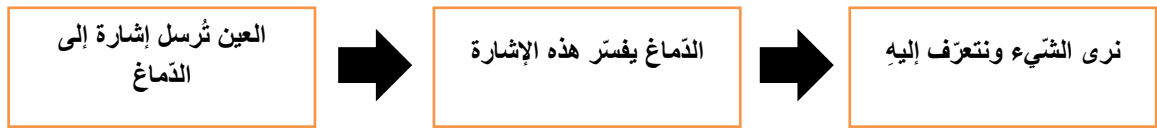


الأعضاء الحسيّة : هي الأعضاء المسؤولة عن الحواس الخمسة في الجسم .



- حاسة الإبصار والمسؤول عنها عضو الحسّ العين .
- حاسة السّمع والمسؤول عنها عضو الحسّ الأذن .
- حاسة الشّم والمسؤول عنها عضو الحسّ الأنف .
- حاسة التّذوق والمسؤول عنها عضو الحسّ اللّسان .
- حاسة اللمس والمسؤول عنها عضو الحسّ الجلد .

\* تُساعدنا أعضاء الحسّ على تعرّف العالم من حولنا ، من خلال إرسال إشارات إلى الدماغ الذي يعمل على تفسيرها وتحليلها وحفظها . وهذه العملية تحدث بسرعة كبيرة جدًا .  
مثال :



\* أهميّة الحواسّ في حياتنا :

- تُساعدنا على تعرّف العالم من حولنا .
- تُسهم في حمايتنا من المخاطر .
- تُساعدنا في التعلّم واللّعب .

\* تعمل أعضاء الحسّ في جسمي جميعها غالبًا في الوقت نفسه . فمثلاً عند تناول تفّاحة فإنني أراها، وأشم رائحتها، وأتذوّق طعمها ، وأمسها ، فيقوم دماغي بتفسير الإشارات التي تصله من أعضاء الحسّ ويكون صورة دقيقة عنها ، فيصبح دماغي قادرًا على تذكّر هذه الإشارات عند شمّ أو تذوّق أو مشاهدة التفّاحة مرة أخرى .

\*كيف نحافظ على حواسنا ؟

- 1- تجنّب سماع الأصوات الصاخبة .
- 2- تجنّب القراءة في الضوء الخافت لفترات طويلة .
- 3- إجراء الفحص الدوري للعيون عند طبيب العيون .
- 4- تجنّب اللعب بالأجسام الحادة .
- 5- تجنّب وضع الإصبع في الأنف .
- 6- تجنّب الجلوس قريبًا من التلفاز .
- 7- تجنّب تنظيف الأذن بأداة حادة .
- 8- تجنّب تذوّق الطّعام هو ساخن .