



5. ما أهمية البروتينات ؟ ... تُسَاعِدُ الْجِسْمَ عَلَى النُّمُوقِ بِنَاءِ عَضَلَاتِهِ .
6. هات مثالين على أطعمة ضارة . رُقَاقَاتُ الْبَطَاطَا ... الْمُرَائِبَاتُ .

** تدريب : صنف الأطعمة التالية حسب الجدول :

(الأرز / البطاطا / الطماطم / البرتقال / البيض / اللحوم / التفاح / الخبز / المكرونة / الكين / الألبان / الخیار)

البروتينات	النشويات	الفيتامينات
البيض	الأرز	الطماطم
اللحوم	البطاطا	البرتقال
الخبز	الخبز	التفاح
الألبان	المكرونة	الخيار

الاستخراج

11. حرف نفي : لا... يَحْتَوِي...
12. فعل ماضٍ مبني على السكون : ...اَسْتَعْمَلْتَهُ...
13. فاعل ضمير متصل : ...اَسْتَعْمَلْتَهُ...
14. فعل مضارع منصوب : ...تَصَابُهُ...
15. حرف عطف أفاد التخيير : ...أو...
16. اسم إشارة : ...هَذِهِ...
17. جار ومجرور : ...هِيَ...
18. اسم موصول : ...التي...
19. مفعول به : ...الْبَيْتِ...
20. مضاف إليه : ...الْأَطْعِمَةُ...
1. فعل مضارع : ...يُعْمَلُ...
2. جار ومجرور : ...هِيَ...اَلْوَقْتُ...
3. همزة متوسطة : ...غِيَاثِيَّة...
4. جمع مؤنث سالم : ...عَضَلَاتِهِ...
5. كلمة احتوت همزة مد : ...أَلْم...
6. فاعل : ...الطَّعَامُ...
7. حرف عطف أفاد الجمع والمشاركة : ...و...
8. حال منصوب : ...مُعَافٍ...
9. جمع تكسير : ...أَجْزَاؤُهُ...
10. ضمير منفصل للمفردة الغائبة : ...هِيَ...

العلامة : مريانا معاينة