

(2.3) أفهم المقروء وأحلله

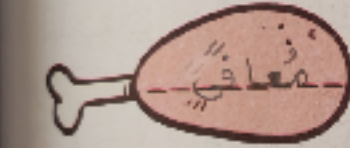
1 استخرج من النص المقروء كلمات تحمل معاني الكلمات الملوّنة، ثم اكتبها في الفراغات:



نحتاج السيارة إلى **الوقود** كي نسير.



يتكوّن جسم الإنسان من أجهزة وأعضاء كثيرة.



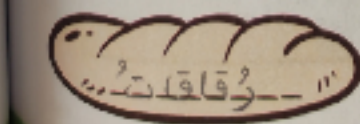
يجب على الإنسان أن يحفظ جسمه **سليمًا** من الأمراض.



توقّف عن البحث عن الدهون؛ فأنت تحصل عليها من كل أنواع الطعام.



يحبّ عليك أكل الفاكهة والخضراوات.



رائح البطاطا **السفلية** والمثلجات أطعمة غير مفيدة.

اختار الكلمة الرئيسة لكل جزء من أجزاء النص، وأكتبها في البطاقة:

الطَّعامُ وَقُوَّةُ

(أ) يُسَاعِدُ الطَّعَامُ الْجِسْمَ عَلَى أَنْ يَقُومَ بِوُظَائِفِهِ.

(ب) الدَّمُ يَحْمِلُ الْغِذَاءَ الْمَهْضُومَ إِلَى الْجِسْمِ.

(ج) السِّيَّارَةُ أَلَّةٌ مُفِيدَةٌ لِلْإِنْسَانِ.

الْغِذَاءُ الْمُتَوَازِنُ

(أ) النَّسَوِيَّاتُ تَمُدُّكَ بِالطَّاقَةِ وَالذِّفَاءِ.

(ب) تَنْوَعُ الْغِذَاءِ سَبَبُ الصَّحَّةِ الْجَيِّدَةِ.

(ج) الْفَوَاكِهُ وَالْخَضِرَاوَاتُ تُعْطِيكَ الْفِيْتَامِيْنَ.

الْأَطْعِمَةُ غَيْرُ الْمُفِيدَةِ

(أ) رُقَاقَاتُ الْبَطَاطَا طَعْمُهَا مَالِحٌ.

(ب) الْمُثْلَجَاتُ تَحْتَوِي عَلَى السُّكَّرِيَّاتِ.

(ج) رُقَاقَاتُ الْبَطَاطَا وَالْمُثْلَجَاتُ غَيْرُ مُفِيدَةٍ لِلصَّحَّةِ.

3 أ. أضع كل جملة من الجمل الآتية في مكانها المناسب من الميزان:

1 يتألف الطعام من عناصر غذائية مختلفة.

2 تساعد البروتينات جسمك على النمو.

3 تساعد الماء الجسم على صنع الدم.

4 لا أتناول رقائق البطاطا؛ لأن طعمها مالح.

5 أحب أن أتناول السكريات بعد الأكل.

6 توجد البروتينات في اللحوم.

7 الفواكه والخضراوات مهمة جدا لصحتنا.

4

5

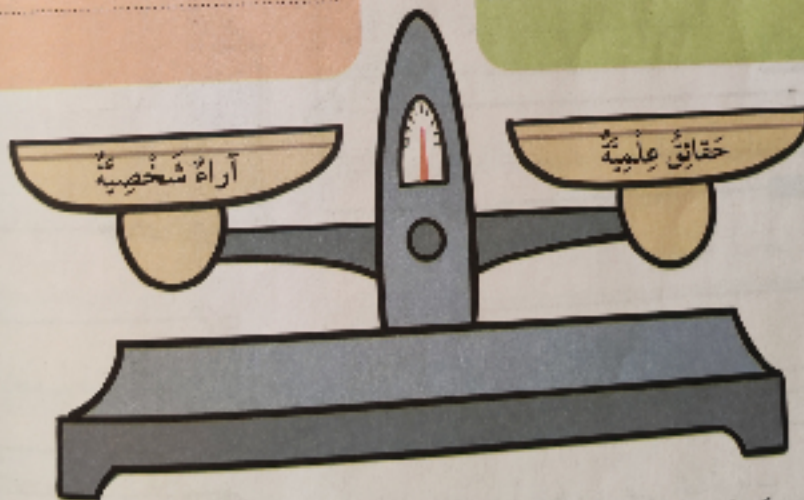
1

2

3

6

7



ب. أختار الإجابة الصحيحة برسم ☐ حولها:

لقد رجحت كفة الميزان التي كُتب عليها: ① حقائق علمية

ب. آراء شخصية

أستجيب أن هذا النص نص: ① علمي

ب. أدبي

تَرَى النَّحْنَاحِينَ الْآتِينَ بِالْعَنَاصِرِ الضَّرُورِيَّةِ لِجِسْمِ الْإِنْسَانِ، وَمَا يُنَاسِبُ كُلَّ عُنْصُرٍ مِنْ طَعَامٍ:



نُخْرِجُ مِنَ النَّصْرِ الْمَقْرُوءِ مَقْرَدَاتٍ أَوْ تَرَكَيبَ تُنَاسِبُ كُلَّ مَا يَأْتِي:

الطَّعَامُ غَيْرُ الصَّحِيحِ ☹️

الطَّعَامُ غَيْرُ الصَّحِيحِ

.....

.....

.....

.....

الطَّعَامُ الصَّحِيحُ 😊

الطَّعَامُ الصَّحِيحُ

.....

.....

.....

.....